



APCEF/MG

# CARTILHA DO associado

ASSOCIAÇÃO DO PESSOAL DA CAIXA ECONÔMICA FEDERAL DE MINAS GERAIS

## PREZADO (A) ASSOCIADO (A),

Esta cartilha foi desenvolvida para que você, seus dependentes e convidados desfrutem da infraestrutura que a Sede Social BH da APCEF/MG oferece.

As regras da boa convivência no clube fazem com que o seu momento de descanso e lazer seja mais prazeroso, garantindo a harmonia com os demais colegas associados.

Em caso de dúvidas ou sugestões, não hesite em entrar em contato com nosso setor de Atendimento, que funciona de segunda a sexta-feira, das 9h às 18h.



(31) 3439-5000



atendimento@apcefmg.org.br

Aproveite o clube e todos os seus benefícios!



APCEF/MG  
DIRETORIA EXECUTIVA

ESTA É UMA CARTILHA COM INFORMAÇÕES BÁSICAS SOBRE O SEU MOMENTO DE LAZER NA SEDE SOCIAL BH.

Para saber tudo o que a APCEF/MG pode te oferecer, acesse o

[www.apcefmg.org.br](http://www.apcefmg.org.br)

Não deixe também de curtir a nossa página do Facebook e seguir o nosso perfil no Instagram. É só colocar **apcefmg** na busca e acompanhar!



INFORMAÇÕES E NOTÍCIAS ATUALIZADAS DIARIAMENTE!



apcefmg



apcefmg

## ÁREA DO ASSOCIADO

A Área do Associado é um espaço virtual criado para que você utilize os serviços da APCEF/MG de maneira rápida e prática, sem sair de casa. Lá você pode:

- Retirar seus convites mensais
- Comprar ingressos para eventos socioculturais
- Se inscrever em competições esportivas
- Reservar acomodações em BH e interior do estado

Acesse o [www.apcefmg.org.br](http://www.apcefmg.org.br), clique em Área do Associado e siga as instruções para efetuar o seu primeiro acesso. Caso tenha problemas, entre em contato com nosso setor de Atendimento:

(31) 3439-5000 / atendimento@apcefmg.org.br



## HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO

O clube da Sede Social BH funciona nos seguintes dias e horários:

TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
08h às 18h	08h às 22h	08h às 22h	08h às 18h	08h às 19h	08h às 18h

O clube **não abre na segunda-feira**, dia em que é realizada a manutenção de rotina, e **nos feriados o funcionamento é de 8h às 18h**. É importante ficar sempre atento aos horários, já que não é permitido permanecer no local após o fechamento.

A Sede Administrativa está situada na Sede Social BH, e funciona nos seguintes dias e horários:

SEG A SEX  
09h às 18h

## CARTEIRINHA E ENTRADA DE CONVIDADOS

Dia de curtir o clube? Não se esqueça da carteirinha! A catraca na Portaria é uma medida que assegura a sua segurança, sendo obrigatória a apresentação da carteirinha para acessar o local.

Caso não tenha recebido a sua, entre em contato imediatamente com nosso setor de Atendimento:



(31) 3439-5000



atendimento@apcefmg.org.br



### IMPORTANTE!

A entrada de convidados só é permitida com a presença do associado ou respectivo dependente, maior de 18 anos. São disponibilizados 2 (dois) convites mensais, que devem ser retirados pela área do associado no [www.apcefmg.org.br](http://www.apcefmg.org.br).

## EMPRÉSTIMO DE MATERIAIS ESPORTIVOS

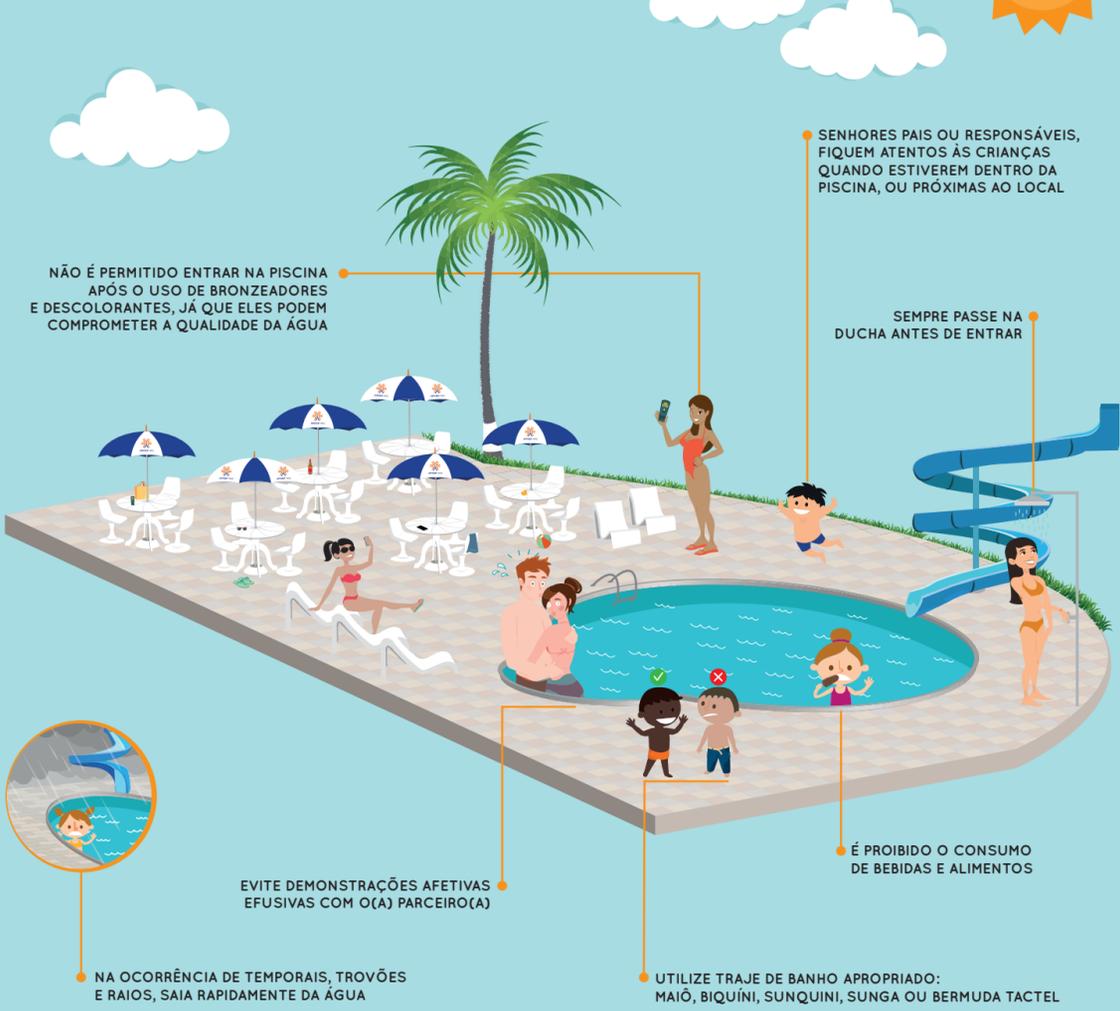
A Sede Social BH possui ampla estrutura para a prática esportiva, com dois campos de futebol (um de Futebol Society e um de grama sintética), seis quadras (uma de futsal, uma poliesportiva, duas de vôlei e duas de peteca), e duas quadras de areia.

É disponibilizado aos associados o empréstimo de materiais esportivos para a prática nos espaços, com as seguintes regras:

- Os materiais serão emprestados somente com a apresentação do documento de identificação pelo associado;
- Os dias e horários em que o empréstimo se encontra disponível são: terça, sexta, sábado e domingo (8h às 17h), e quarta e quinta (8h às 21h);
- Os materiais esportivos são de responsabilidade do associado que efetuar o empréstimo dos mesmos, cabendo ressarcimentos à APCEF/MG em caso de dano ou extravio;
- É dever do associado zelar pelos materiais, devendo preservar as características de uso de acordo com a modalidade praticada.

## PISCINAS

Para que todos possam aproveitar as piscinas do clube, algumas regras devem ser observadas:



## ARMÁRIOS

Os vestiários da Sede Social BH são equipados com armários de uso exclusivo dos associados. São dois tipos:

### UTILIZAÇÃO DIÁRIA:

Disponíveis durante o horário de funcionamento do clube, sem a necessidade de autorização prévia ou assinatura de contrato. Caso o cadeado não seja retirado no dia da utilização, a APCEF/MG realizará a abertura dirigida do armário no dia seguinte.

### LOCAÇÃO:

Disponíveis via assinatura de contrato, mediante pagamento de taxa fixada pela APCEF/MG, ressaltando que o asseio, manutenção interna e cuidado pelos objetos, são de única e exclusiva responsabilidade do associado. Para ter acesso ao contrato e realizar a locação, é necessário entrar em contato com nosso setor de Atendimento:

(31) 3439-5000 / atendimento@apcefmg.org.br

Para mais informações detalhadas, acesse o [www.apcefmg.org.br](http://www.apcefmg.org.br) (clique em Benefícios - Uso dos armários na página principal do site).

## VESTIÁRIOS

Os vestiários da Sede Social BH são equipados com toda a estrutura necessária para o conforto e bem-estar dos associados. Para que todos possam utilizar os espaços da melhor maneira, seguem algumas observações:

- Os vestiários estão disponíveis de acordo com o horário de funcionamento do clube. (mais informações no item **Horários de Funcionamento**);
- Se você praticou alguma atividade esportiva, favor tomar uma ducha antes de entrar no vestiário. Aos que vierem dos campos de futebol, é necessário também bater a chuteira na porta do local antes de entrar;
- É proibido se depilar ou fazer barba nas duchas, bem como utilizar produtos anti-higiênicos como urinar, lavar roupas, calçados e outros objetos. Antes de sair, gentileza retirar o excesso de água do corpo;
- É proibido fumar, consumir bebidas alcoólicas e alimentos;
- Por questões de segurança, mantenha a organização de seus pertences quando estiver dentro do vestiário. A dica é guardar tudo no armário (mais informações no item **Armários**) até sair do banho.

## SAUNAS

As saunas estão localizadas dentro dos vestiários.

É **terminantemente proibido**:

ASSIM COMO NA SAUNA, NÃO É PERMITIDA A PRESENÇA DE CRIANÇAS MENORES DE 12 ANOS. ELAS DEVEM UTILIZAR OS VESTIÁRIOS INFANTIS



Entrar com trajes que não sejam os de banho

Utilizar calçados, exceto sandálias e chinélos

Despir-se totalmente

Fumar, consumir bebidas alcoólicas e alimentos

Usar barbeadores, depiladores, cremes e xampus

Praticar atos anti-higiênicos, tais como: urinar, lavar roupas, etc



APCEF/MG

SEDE SOCIAL BH

Av. Expedicionário Celso Racioppi, 185 - São Luiz, Pampulha - Belo Horizonte/MG

CEP: 31310-070

[www.apcefmg.org.br](http://www.apcefmg.org.br) (31) 3439-5000

[apcefmg](https://www.facebook.com/apcefmg) [apcefmg](https://www.instagram.com/apcefmg)